

Buchholzer FC

Holzweg 8, 21244 Buchholz i. d. N.



Hygienekonzept

Für Individualtraining in der Corona Zeit

23.02.2021

I. Vorwort

Ansprechpartner für das Hygienekonzept beim Buchholzer FC (BFC) ist:

Herr André Schulz

Mob: 0151 54602301

Mail: andre.schulz@bfc.info

- Dieses Hygienekonzept umfasst die Durchführung des Trainingsbetriebes im Rahmen des Individualsportes. Individualsport darf im Rahmen der allgemeinen Kontaktbeschränkungen (1 Haushalt + 1 weitere Einzelperson) betrieben werden. (Stand 23.02.2021)
- **Der Schutz der Gesundheit steht über Allem.** Behördliche Anordnungen, Vorschriften der Landesregierung Niedersachsen, insbesondere die niedersächsische Corona-Verordnung in seiner aktuell gültigen Fassung, sind für uns maßgebend und über die nachfolgende Webseite im Internet nachlesbar. <https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/vorschriften-der-landesregierung-185856.html>
- Unser **Motto** ist und bleibt der Fußball, dennoch gibt es aktuell Wichtigeres – die **Gesundheit!**



II. Allgemeines

Die Teilnahme am Trainingsbetrieb ist untersagt:

- Bei Husten, Fieber (ab 38°Celsius), Atemnot, Erkältungssymptomen

Wenn ähnliche Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen, empfehlen wir zum Schutz des Teams ebenfalls eine NICHT- Teilnahme!

- Ist bei einer im eigenen Haushalt positiv getesteten Person das Coronavirus SARS-CoV-2 nachgewiesen, so darf auch der /die Spieler*in **nicht** am Spielbetrieb teilnehmen.
- Wird im Nachhinein bekannt, dass ein oder mehrere Personen während des Trainings zu einem positiv getesteten Trainingsteilnehmer*in Kontakt hatten, verfahren wir nach der „Kontaktpersonenverfolgung bei respiratorischen Erkrankungen durch das Coronavirus SARS-CoV-2“ des RKI.

Achtung:

Einzig der/die betroffenen Mannschaftsverantwortlichen Trainer*innen koordinieren die weitere Vorgehensweise, damit nicht unzählige „Eltern oder Spieler*innen“ beim Gesundheitsamt anrufen und für enorme Mehrfacharbeit sorgen! Jede*r Beteiligte wird nach erfolgter Klassifizierung automatisch einen Anruf oder Brief vom Gesundheitsamt erhalten! (Maßgebend dafür ist die Kontaktverfolgungsliste die der BFC dem Gesundheitsamt zur Verfügung stellt)

- https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Management.html



II. Allgemeines

Allgemeine Hygiene- und Distanzregeln für Spieler*innen:

- **Treffen** der Spieler*innen pünktlich (nicht zu früh, nicht zu spät) am Eingang (mit mindestens 1,5 m **Abstand und Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)** – Das Tragen der MNB gilt bereits für den Parkplatz am Holzweg und auch an den Fahrradständern – DIE MNB also bitte **vorher** aufsetzen!)
- **Einzel Einlass** (etwa alle 30 Sek.), Dokumentation **FESTER 2er-Teams** durch die Trainer, dann Desinfektion und alleiniger Gang zum Platz (**mit Mundschutz**)
- **Das feste 2er Team bekommt ein Feld zugewiesen** (z. B. 2er-Team 1 erhält Feld 1). Jedes Feld hat eine Größe von 650 qm (ca. 25 x 25m). **Nur** in diesem Feld dürfen sich die 2 festen Spieler bewegen. Getränke (keine Glasflaschen), Schuhe, Rucksack etc. werden **ausschließlich in diesem Feld abgelegt** **Die MNB darf erst im festen Feld abgenommen werden!** – Die Felder -> siehe Grafik -> Seite 5
- Der / Die **Trainer*in hat ein eigenes Feld** und muss die ganze Zeit **eine MNB** tragen.
- Nach **Ende der Einheit** verlässt **jedes feste 2er-Team zügig** das Gelände **mit MNB** in Richtung Ausgang (etwa alle 30 Sek. startet das nächste 2er-Team. Desinfektion am / vor dem Ausgang)
- Die Sportanlage am **Holzweg** ist stets **verschlossen** zu halten und darf von Zuschauern **nicht** betreten werden
- Spieler*innen / Mannschaften die **nicht** zur Einhaltung dieser Regeln beitragen dürfen leider nicht am Training teilnehmen. Auf dem Parkplatz, am Fahrradständer ist eine Rudelbildung unbedingt zu vermeiden!
- Duschen / Toiletten / Umkleiden etc. sind **nicht** geöffnet! Unterstützung am Ein- und Ausgang durch BFDler!



III. Regeln für das Individualtraining



Pünktlich am Einlass!
(Nicht zu früh – Nicht zu spät)



Trainer*in dokumentiert
Anwesenheit in
Kontaktdatenliste



Stets Mund-Nasenbedeckung
tragen
(außer in den Zonen)



Beim Betreten / Verlassen
Hände desinfizieren



Keinerlei
Mannschaftsbesprechungen /
Gruppenbildung über 2 Personen!



Buchholzer FC

Holzweg 8, 21244 Buchholz i. d. N.



Bleibt Gesund! 

